




# seniorenbüro





 **Brigitte Paradeis**  
 Leiterin Seniorenbüro  
mit Pflegestützpunkt  
Tel. 0761 / 201-3033


 **Marina Kaminskaja**  
 Sekretariat und Terminvergabe  
Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt  
Zimmer 368  
Tel. 0761 / 201-3032


 **Regina Bertsch**  
Tel. 0761 / 201-3034

 **Alexandra Kohler**  
Tel. 0761 / 201-3031


 **Anja Schwab**  
Tel. 0761 / 201-3035


 **Helga Orth-Klugermann**  
Tel. 0761 / 201-3036

 **Heide Fischer**  
Tel. 0761 / 201-3037


 **Almut Herrenbrück**  
Tel. 0761 / 201-3038

## seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

 **Technisches Rathaus**  
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg  
Tel. 0761 / 201-3032  
Fax 0761 / 201-3039  
E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/senioren

 **Sprechzeiten**  
Mo., Di., Do. und Fr. 10 – 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

 **barrierefreier Zugang**

 **gebührenpflichtige Parkplätze  
über Sundgaullee**

  
PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
STADT FREIBURG



**Stadtbahnlinien 1, 3 und 5**  
Haltestelle: Technisches Rathaus

# seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Information

Beratung



Stand 05/2014

Amt für Soziales  
und Senioren

**Freiburg**  
IM BREISGAU



**E**in langes Leben bedeutet Chance und Risiko zugleich: Einerseits die Chance zur (Neu-)Gestaltung des Lebens in der immer länger dauernden Lebensphase „Alter“, andererseits aber auch das Risiko, pflegebedürftig zu werden und damit Unterstützung und Hilfe zu brauchen.

Das **Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt** informiert und berät zu Themen des Älterwerdens.

Gemeinsam mit den Freiburger Trägern der Altenarbeit und Altenhilfe nimmt das Seniorenbüro die kommunale Altenplanung und Altenhilfeplanung wahr und setzt sie mit ihnen um.

## Information und Beratung für interessierte ältere Menschen, Angehörige und Menschen mit Pflegebedarf

### Begegnung, Bildung und Kultur

### Bürgerschaftliches Engagement / Ehrenamt

### Vereine und Initiativen

### Erholung, Reisen, Bewegung und Sport

### Gesundheit und Rehabilitation

Prävention  
Selbsthilfegruppen

### Wohnen

Wohnungsanpassung  
Betreutes Wohnen  
Wohnstifte  
Neue Wohnformen

### Projekt „Technik im Alter“

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

### ambulante Hilfen

Hausnotruf  
Mittagstisch / Essen auf Rädern  
Mobile Soziale Dienste /  
Nachbarschaftshilfen  
Pflegedienste  
Häusliche Betreuung  
Gesprächskreise  
Kurse für Betreuung und Pflege  
Ehrenamtliche Begleitung

### Leben mit Demenz, Depression, Sucht etc.

### Tagespflege / Betreuungsgruppen

### Kurzzeitpflege

### Pflegeheime / Pflegewohngruppen

Zentrale Heimplatzvermittlung

### Kosten und Finanzierung

### Pflegeversicherung

### rechtliche Grundlagen